

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



**МЕНЮ**  
на 09.06.2026 вторник  
МБОУ ЦО д.Шмидтово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**летний лагерь Малышок 7-11**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00080                    | Каша манная молочная жидкая       | 160,00       | 2,91         | 3,64        | 18,29        | 119,48        |
| ДП00336                    | Чай с сахаром и молоком           | 200,00       | 1,55         | 1,45        | 11,26        | 64,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48        | 22,38        | 108,33        |
| ДП00059                    | Йогурт питьевой                   | 100,00       | 3,86         | 1,32        | 19,60        | 112,00        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>62,68</b> | <b>11,89</b> | <b>6,89</b> | <b>71,53</b> | <b>403,81</b> |

**Обед**

|                                               |                                     |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00239                                       | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60,00         | 0,50         | 4,48         | 1,63         | 49,00         |
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет                | 200,00        | 1,46         | 4,30         | 6,62         | 71,00         |
| ДП19300                                       | Плов из курицы(филе курицы)         | 30/150        | 17,85        | 23,91        | 47,29        | 476,00        |
| ДП00122                                       | Компот из свежих плодов             | 200,00        | 0,16         | 0,16         | 18,89        | 78,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                     | <b>146,32</b> | <b>22,50</b> | <b>33,19</b> | <b>90,58</b> | <b>755,33</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                     | <b>209,00</b> |              |              |              |               |

**сад 10ч**

**1 Завтрак**

|                            |                             |        |             |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00151                    | Масло порционное            | 5,00   | 0,04        | 3,63        | 0,07         | 33,00         |
| ДП00080                    | Каша манная молочная жидкая | 150,00 | 2,73        | 3,41        | 17,14        | 112,01        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром               | 200,00 | 0,00        | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| ДП00371                    | Батон нарезной              | 30,00  | 2,16        | 0,84        | 14,31        | 73,00         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                             |        | <b>4,93</b> | <b>7,87</b> | <b>40,60</b> | <b>254,01</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |                 |        |             |             |              |               |
|-----------------------------------|-----------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00059                           | Йогурт питьевой | 100,00 | 3,86        | 1,32        | 19,60        | 112,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |                 |        | <b>3,86</b> | <b>1,32</b> | <b>19,60</b> | <b>112,00</b> |

**Обед**

|                       |                                     |        |              |              |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00239               | Салат из свежих помидоров и огурцов | 40,00  | 0,33         | 2,99         | 1,09         | 32,67         |
| ДП00417               | Щи из св.кап.со смет                | 180,00 | 1,31         | 3,87         | 5,96         | 63,90         |
| ДП19300               | Плов из курицы(филе курицы)         | 130,00 | 12,89        | 17,27        | 34,15        | 343,78        |
| ДП00122               | Компот из свежих плодов             | 180,00 | 0,14         | 0,14         | 17,00        | 70,20         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 20,00  | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                | 40,00  | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                     |        | <b>17,21</b> | <b>24,61</b> | <b>74,35</b> | <b>591,88</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |             |             |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43        | 0,20        | 8,96         | 44,00         |
| ДП00298                                       | Суп молочный с крупой рисовой     | 1/180         | 3,96        | 3,72        | 14,76        | 108,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00        | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   |               | <b>5,39</b> | <b>3,92</b> | <b>32,80</b> | <b>188,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>189,00</b> |             |             |              |               |

Шаф-повар

